



Les Carottes libérées

CONSUM'SOLIDAIRE



Publication aléatoire des Amaps du Moulinet et Albert - mars 2009 - n° 7

Mars dans la rue, mai sur la grève

Édito

Renaissance printanière contre « Toxique affaire ».

Depuis sa création, en 2006, la **Semaine pour les alternatives aux pesticides** (jusqu'au 30 mars 2009) est un événement fédérateur qui prouve que l'on peut aujourd'hui se passer des substances phytosanitaires et permet de maintenir la pression sur les décideurs. À travers nos partenariats avec des producteurs respectueux de l'environnement (circuits courts, agriculture biologique, Nature et Progrès...), nos actions citoyennes démontrent que les risques sanitaires et environnementaux liés à l'utilisation des insecticides, herbicides, fongicides ne sont plus acceptables et que les alternatives

aux traitements de l'industrie chimique existent et qu'elles sont viables.

Joëlle Guillaud rappelait justement que son roman *La Pesticide* a été écrit à la demande « des agriculteurs qui, depuis des décennies, sont les victimes d'un système effrayant de production qui les abîme dans leur chair » (voir également notre critique dans le numéro 5 des *Carottes*).

Le printemps est là chez nos maraîchers et dans notre jardin de quartier, la nouvelle saison Amap pointe son nez sous le soleil et dame le pion à l'économie chimique. À votre santé ! 🎵 William Elie@

Printemps pour une économie équitable

Où il ne suffit pas que le commerce soit équitable.

Vous faites partie des citoyens conscients que le monde va mal en partie en raison des forts déséquilibres causés par un fonctionnement particulièrement inéquitable du commerce mondial et de son petit frère le commerce local ? Vous avez fini par être passablement agacé-e que l'on veuille cantonner le commerce faussement labellisé « équitable » aux seules relations Sud-Nord et en ne prenant en compte que le maillon de la production le long d'une chaîne aux multiples acteurs économiques ? Sachez que des acteurs moins médiatisés mais plus sincères dans

leurs démarches de transformation des règles du jeu commercial ont développé un « commerce équitable tout au long de la filière » englobant aussi le Nord-Nord.

Le transformateur de la matière première, le transporteur, le distributeur devraient être tous équitables au Nord comme au Sud. Alors, on prend logiquement conscience que ce n'est pas le commerce qui doit seul être équitable, mais l'économie tout entière.

Du 21 mars au 21 juin 2009, participez avec Action Consommation au **2^e Printemps pour une économie équitable**. 🎵

Activité du jardin Solidar'Ys

Les semis sont en cours de préparation, rejoignez le groupe des jardiniers en herbe et venez y alimenter le compost bio.

Réunions de fonctionnement :

- une par mois pour la réunion Consom' Solidaire ;
- une par mois pour la réunion interassociations : tous les premiers mardis de chaque mois avec des représentants des associations pour le jardin partagé. Prochaines dates : 7 avril, 5 mai et 2 juin.

Pour en savoir plus, contactez **Cécile Duranthon** ou allez sur le site du **jardin**.



Coup de pouce aux Jardins de la Clairis

Laurent nous a adressé un mot de remerciement pour la souscription solidaire :

« Votre implication m'a beaucoup touché et, à ce jour, je ne suis pas sûr d'avoir encore bien réalisé ce qu'il s'est passé.

Je tiens à vous remercier de votre mobilisation et de votre incroyable soutien. À bientôt pour le montage ou l'inauguration du nouveau tunnel !

Merci encore et à très très bientôt. »

Programme 2009

Samedi 30 mai : campagne de plantation des courges.

Samedi 27 juin : campagne de plantation des poireaux.

Samedi 25 juillet : coup de main estival.

Samedi 29 août : coup de main estival.

Samedi 26 septembre : coup de main de fin d'été.

Samedi 17 octobre : fête d'automne, de la citrouille et de la fin des travaux des champs.

Réservez vos dates, pensez au covoiturage..

Champignonnière de la Marianne

Des saveurs authentiques et de sous-bois...

Bruno Zamblera nous a présenté et fait goûter ses différentes variétés de champignons. Petit-fils de champignonnistes, il a relancé la culture de cryptogames à Méry-sur-Oise, dans le Val-d'Oise : « Cela fait quatre générations que nous travaillons dans la culture du champignon mais, il y a une vingtaine d'années, mon père ne pouvait plus supporter les prix de plus en plus bas et la concurrence des pays de l'Est. Les coûts de production étaient un tiers plus élevés que les prix de vente. Du coup, un grand nombre de champignonnières ont fermé, dont la nôtre », raconte-t-il.

Aidé de son père, il mise sur la qualité de ses produits plutôt que sur la quantité. « Pour commencer, nous produisons en petite quantité, de la production à la demande en quelque sorte. Les champignons sont vendus directement sur place et chez quelques maraîchers de la région. Ils sont cueillis à la main chaque jour pour garantir leur fraîcheur et leur goût naturel », explique-t-il.

Cultiver un champignon n'est pas aussi facile qu'on pourrait le penser. Pour que cette plante, qui ne produit pas de fleur et dont les organes de fructification sont cachés, puisse pousser, il faut de la chaleur, de la fraîcheur et parfois même de la lumière. « Pour le champignon de Paris, par exemple, nous installons des bacs dans lesquels

se trouvent des substrats à base de fumier de cheval et de déchets organiques comme la paille. Ce compost est pasteurisé, puis on y introduit une matière blanche sous forme de plaquettes, le mycélium ». L'envahissement du mycélium s'effectue alors dans des chambres d'inoculation à 24 °C. L'opération dure une semaine. « Ensuite, on place les bacs dans une autre salle de la carrière pendant deux semaines, à 18 °C, avec une humidité saturée et une très bonne aération. » Les champignons de Paris pointent ensuite et la récolte s'échelonne sur huit à douze semaines.

Dans sa carrière, Bruno ne cultive pas que du champignon de Paris rosé. Il produit du blanc, mais aussi des pleurotes, des shiitakés, des cornucopies, sans utilisation de produits phytosanitaires. Il souhaite s'ouvrir aujourd'hui aux circuits courts de distribution (Amaps, groupes de consom'acteurs) pour supprimer les intermédiaires et vivre décemment et durablement de son activité en respectant l'environnement. 🎵 (Source : vonews.fr.)

Retour sur l'AlterTour

Le film *On revient sur terre@*, de Suzanne Körösi, sera projeté jeudi 2 avril dans le cadre du festival du film d'ATTAC « **Images mouvementées** » et sera suivi d'un débat pour lequel sont invités Patrick Behm (Enercoop), Yann Fiévet (Action Consommation), Jean Lhéritier (Slow Food France) et Suzanne Körösi (réalisatrice).

Agenda

21 mars au 21 juin : dans toute la France, printemps des Amaps, coordonné par le **Miramap**.

24 mars : à partir de 19 h 30@, projection du film *Homo Toxicus@*, à Paris-Ateliers, 11, place Nationale, Paris (13^e) (M^o Olympiades). Venez avec vos plats à partager !

25 mars : à 18 h, dernier délai pour les contrats de champignons.

2 avril : de 12 h à 14 h, animations sur le thème de l'Amap à la **BnF**, site François-Mitterrand, hall est, petit auditorium.

2 avril : à 20 h, projection du film *On revient sur terre@*, au cinéma 5 Caumartin, 101, rue Saint-Lazare, Paris (9^e) (M^o Saint-Lazare).



Des pommes, des poires et des champignons

Champignonnière de la Marianne

Participez à la relance de la culture francilienne en soutenant une filière locale.

Consom'Solidaire a finalisé un partenariat avec la champignonnière La Marianne (mêmes jours de distribution que les fruits, à Albert).

Si vous souhaitez réserver un panier, n'oubliez pas d'adresser un courriel à **Cécile Place-Bernardin** avant le mercredi 25 mars, à 18 heures.

Les Vergers d'Ableiges

Possibilité de contrats de paniers de fruits du 2 avril à fin juin, le jeudi, tous les quinze jours.

Pensez à réserver vos pommes, poires et fruits rouges...

Contact : **Laurent Barrois**.



2 avril : reprise des paniers à Albert, signature des contrats de champignons et de fruits.

7 avril : reprise des paniers au Moulinet.

7 avril : à 19 h, réunion inter-associations du jardin Solidar'Ys.

12 avril : de 10 h à 17 h, **fête de l'environnement** au centre d'animation Baudricourt, 6, rue Simone-Weil, Paris (13^e) (M^o Porte d'Ivry).

28 avril : à 21 h, réunion du conseil d'administration de C'S au Moulinet (25, rue du Moulinet).

Consom'Solidaire

📧 Maison des associations, boîte 81, 11 rue Caillaux, 75013 Paris

🌐 <http://www.consom-solidaire.over-blog.com>

✉ consomsolidaire@actionconsommation.org