



Les Carottes libérées

CONSONM'SOLIDAIRE

Publication aléatoire des amaps du Moulinet et Albert - novembre 2008 - n° 4

S'il vente, range ton parapluie et mets ta capuche.

Édito

Des bobines agricoles.

La crise est à l'écran et, dans l'assiette, ce n'est pas du théâtre ! Au menu du mois, des films : *Nos enfants nous accuseront*®, de Jean-Paul Jaud, *La Vie moderne*®, de Depardon, des festivals : **Alimenterre**, **26^e festival international du film d'environnement**, **Sciences en bobines**, et deux semaines pour faire avancer les solidarités internationales et échapper à la culbute financière. Allez au ciné, soyez « bio mais pas dégradés » comme le dit l'affiche ! 🎵 La rédaction



Du nouveau pour la bibliothèque

Marine s'étant exilée à Grenoble, la bibliothèque se trouvait orpheline ; je propose donc de prendre le relais.

Si vous voulez emprunter un document, vous pouvez vous adresser à moi. Si je ne suis pas là, il vous suffit d'inscrire dans le cahier d'écolier (qui se trouve sur une des étagères) les références du document qui vous intéresse (titre et auteur par exemple), vos nom et prénom et la date de l'emprunt. Indiquez dans ce même cahier la date de restitution du document (sous la date d'emprunt).

Vous pouvez aussi enrichir le fonds en me faisant parvenir vos dons de livres, revues, DVD abordant des thèmes en rapport avec les amaps : agriculture, jardinage, botanique, alimentation, écologie, économie sociale et solidaire (commerce équitable, coopératives), etc.

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas ! 🎵

Charlotte Hutter®

Crise alimentaire : dans l'assiette aussi

Un film et un livre pour regarder d'un autre œil notre assiette.

Consum'Solidaire et Les Amis de Tolbiac vous invitent, dans le cadre de la 11^e édition de la *Semaine de la solidarité internationale*®, à une projection-débat le samedi 15 novembre 2008, au centre d'animation de la Poterne des Peupliers, Paris 13^e (tram Poterne des Peupliers), La face cachée de l'assiette : des aliments en crise.

À 17 heures, projection du film *Notre pain quotidien*®, de Nikolaus Geyrhaller (KMBO films).

« Produire, consommer, mourir » Nourrir l'homme ? À quel prix ? Aujourd'hui, nos achats sont soumis à des modes de production industriels et déshumanisants.

À 19 heures, présentation du livre *Aliments irradiés : atome, malbouffe et mondialisation*®.

Intervenants : Action Consommation® et Terre de liens®.

À 20 heures, apéritif africain et solidaire avec l'AFAP (Association franco-africaine des femmes du 13^e).

L'irradiation des aliments

Un pas de plus dans le meilleur des mondes.

À l'initiative du Collectif français contre l'irradiation des aliments®, un ouvrage sur ce sujet peu médiatisé vient d'être publié aux éditions Golias, *Aliments irradiés, atome, malbouffe et mondialisation*® (*).

L'irradiation des aliments est une technique supplémentaire (en plus de la pasteurisation, de la congélation, de la surgélation, du traitement UHT...) de conservation industrielle. Ici, un rayonnement ionisant



Troc de plantes le 11 octobre dernier (photo Armand Mallier).

inférieur à 10 kGy (dose absorbée) est projeté sur les aliments afin d'éradiquer germes, champignons, œufs d'insecte et parasites. Néanmoins, cette dose ne permet pas d'éliminer toutes les bactéries, ni les

toxines, ni les virus, ni le prion. Les aliments n'en sortent pas radioactifs, par contre, de nouvelles molécules génotoxiques, cytotoxiques et cancérigènes sont générées. De plus, la toxicité de ces produits de radiolyse n'a été que très peu étudiée, au mépris du principe de précaution.

La finalité de cette technologie est en fait de prolonger artificiellement la durée de conservation des denrées en vue de leur exportation des pays du Sud vers les pays occidentaux, gros consommateurs. Cette politique agro-industrielle, marquée

par l'hygiénisme nord-américain, entérine de fait le commerce d'une alimentation mondialisée et de plus en plus aseptisée.



Les produits principalement concernés par ce mode de stérilisation sont les épices, les plantes aromatiques, les oignons, l'ail, les légumes et fruits secs, les germes de céréales, la gomme arabique, la farine de riz, la volaille, les cuisses de grenouilles congelées, le sang séché et le plasma, les crevettes, la caséine, les caséinates, l'ovalbumine...

Les conséquences de cette dérive économique et technologique sont on ne peut plus inquiétantes :

- perte de la diversité alimentaire, uniformisation du goût et développement d'une *junk food* ;
- risque de dissémination de sources radioactives, banalisation des technologies de l'irradiation et du nucléaire ;
- diminution de la teneur en vitamines, oligoéléments et enzymes des aliments, déjà affaiblis par l'épuisement des sols. Perte de la vitalité alimentaire ;



Pique-nique du 11 octobre (photo Armand Mallier).

- dégradation de la santé humaine, conséquence d'une alimentation de plus en plus dénaturée ;
- risque de migration de molécules toxiques des plastiques d'emballage (produits de radiolyse) vers les aliments ;
- dégradation sanitaire et émergence de nouveaux risques : agents non conventionnels (prions), bactéries résistantes, plus virulentes par mutation génétique.

L'idéologie scientifique du progrès pour tous commence décidément à atteindre ses propres limites. Les mécanismes de régulation de la nature, à l'origine de diverses catastrophes, vont de fait à l'encontre de cette vision monolithique, réductionniste, qui caractérise la science moderne.

Une nécessaire prise de conscience que d'autres alternatives existent peut faciliter le retour à une agriculture biologique, locale, respectueuse de l'environnement, des sols, de l'eau, et fournissant l'essentiel des nutriments indispensables à la vie à la population locale. 🎵 Thierry Folliard

(*) En vente à l'AMAP au prix de 12 € au lieu de 17.

Ode à l'action

Les Carottes libérées



Il est temps de semer les graines de l'action
Il est temps de semer les graines de la contestation

Il est temps de semer les graines de l'action
Il est temps de semer les graines de la révolution

Les carottes libérées
Les carottes libérées
Libérez les carottes !
Les carottes libérées
ad libitum

© Hélène et les garçons coiffeurs.
Bientôt en écoute libre sur [myspace](http://myspace.com).



Agenda

12 novembre : mobilisation syndicale à l'appel de la Confédération paysanne. RDV à 11h30, 104, rue Robespierre, Bagnolet (M° Gallieni). Contact : [Les Amis de la conf'](http://lesamisdelaconf.org).

15 au 23 novembre : **11^e semaine** de la solidarité internationale. Le **15**, projection-débat au centre d'animation de la Poterne, 1, rue Gouthière, Paris 13^e (tram Poterne des Peupliers) (**Treiz'Acteurs**).

18 au 21 novembre : 4^e édition de **Sciences en bobines**, au cinéma La Clef, rue de la Clef, Paris 5^e (M° Censier-Daubenton).

19 au 25 novembre : **26^e festival international** du film d'environnement au cinéma La Pagode, 57 bis, rue de Babylone,

Paris 7^e (M° Saint-François-Xavier).

22 novembre : à 19h30, soirée projection-soupe du **Cric** à Ivry-sur-Seine avec le documentaire **Un monde pas tout à fait mortel** en présence de la réalisatrice, Isabelle Jehannin, en partenariat avec Attac Ivry-Charenton et Consom'Solidaire. CRIC, 25, rue Jean-Jacques-Rousseau, Ivry-sur-Seine (RER C, station Ivry-sur-Seine).

Consom'Solidaire

📧 maison des associations, boîte 71, 11 rue Caillaux, 75013 Paris
🌐 <http://www.consom-solidaire.over-blog.com>
✉ consomsolidaire@actionconsommation.org