



# Les Carottes libérées

CONSUM' SOLIDAIRES



Publication aléatoire des amaps du Moulinet et d'Albert - juin 2010 - n° 15

À Katrina, Katrina et demi.

## Édito

Coup de projecteur sur le « made in bio ».

Avant les années 1950 et l'intrusion massive de l'industrie chimique, les productions agricoles étaient pour l'essentiel naturellement biologiques. Aujourd'hui, quand on soutient une **économie équitable** ici et ailleurs, il est difficile de s'y retrouver dans les dédales du marketing vert\*, avec des labels aux mains d'entreprises privées telles Ecocert, Qualité France, etc.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009, le label bio européen harmonise les pratiques en matière d'agriculture biologique dans l'Union européenne. De ce fait, le label AB, le plus familier aux consommateurs français, a été rogné et son cahier des charges est « insuffisant », regrettent les pionniers de l'agriculture bio. Or, les labels plus exigeants, tels **Demeter** ou **Nature & Progrès**, ne sont pas très répandus en France. **Bio Cohérence** a, lui, été lancé en avril dernier et pourrait chambouler le marché dès 2011. Bio Cohérence peut permettre de conserver des exigences plus élevées à l'heure du « bio business » en encourageant la transparence et l'autodiagnostic. On y trouve un refus catégorique des OGM (alors que les labels européen et AB tolèrent jusqu'à 0,9 % d'OGM par ingrédient), l'obligation pour la ferme d'être 100 %

bio, une alimentation animale 100 % bio produite majoritairement dans la ferme, 100 % d'ingrédients bio dans les produits transformés (contre 95 % pour les labels bio européen et AB), la limitation des antibiotiques, des anti-parasitaires...



**Sophie et Frédéric Canler**,

qui nous rejoignent en 2010, introduisent des critères liés au mode de production biodynamique, tenant compte des rythmes saisonniers et des influences cosmiques

(lune, soleil, planètes...). La biodynamie s'attache tout particulièrement au fonctionnement biologique des sols et des végétaux, à la fertilisation au moyen de fumure et compost, des thématiques que l'on retrouve dans le film **Un autre horizon**, de Gérard Leblanc et Catherine Guéneau. Avec des vers de terre pour la sauvegarde de l'humus. ♪

William Elie @

\* **Minga** révèle, par exemple, qu'Ecocert certifie bio de l'huile de palme colombienne qui, en plus de concourir à la déforestation, est produite par de grandes propriétés latifundières qui s'approprient des terres illégalement et sous contrainte armée, assassinent travailleurs et syndicalistes et pratiquent le travail forcé. Flo'cert (certificateur intégré de la marque Max Havelaar) a reconnu « équitable » une gamme de friandises du groupe Nestlé, dont le fournisseur indonésien pratique une exploitation intensive d'huile de palme, Greenpeace a riposté par une campagne de communication qui a conduit le groupe Nestlé à rompre ses relations commerciales avec le fournisseur incriminé.

## Les Jardins de la Clairis

Laurent Lafaille vient d'obtenir, en mai 2010, son attestation de conformité à **Nature & Progrès** : « Ce n'est pas une certification au sens administratif du terme, parce qu'elle n'est pas reconnue par l'Agence bio et les organismes qui veulent "encadrer" l'agriculture et les subventions qui vont avec. Nature & Progrès certifie que mon travail est conforme à son cahier des charges et c'est vérifié non seulement par des consommateurs, mais aussi par des professionnels qui "pratiquent" (ce qui n'est pas le cas du label AB).

Respect du sol, de sa vie biologique et de sa fertilité, refus des **semences F1**, sauvegarde des variétés anciennes, intégration dans l'écosystème, c'est aussi le projet des Jardins de la Clairis depuis l'origine. Des préconisations ont été formulées à la suite du contrôle : plantation de haies et installation d'un atelier avicole pour garantir la fertilité de mes sols à moyen et long terme. La dimension sociale est importante : on m'a posé des questions sur mon épanouissement personnel dans le travail, on m'a

## Et si le travail nous aidait à vivre bien ?

C'est le titre de l'**appel** lancé par la troisième édition du **Printemps pour une économie équitable**. En voici quelques extraits : « [...] Aujourd'hui, la construction d'une société plus équitable doit se faire à travers un travail qui respecte les êtres humains et la nature au lieu de les épuiser. [...] Le cuisinier se transforme en manutentionnaire, le paysan en exploitant agricole, le commerçant en distributeur. Promouvoir une économie équitable, c'est contester l'organisation actuelle du travail et la rendre non discriminante, afin de permettre à chacun de se réaliser et d'inventer collectivement une manière de produire mieux des biens utiles et durables, en économisant l'énergie. [...] »

## Nature & Progrès

Nature & Progrès est une association d'adhérents professionnels et d'adhérents consommateurs engagés dans l'agro-écologie. C'est aussi une mention pionnière de l'agriculture biologique, définie par les cahiers des charges N&P, qui privilégient une approche écologique solidaire. La mention N&P est apposée sur les produits des adhérents professionnels de N&P et est attribuée par un système participatif de garantie.

Les systèmes participatifs de garantie selon l'IFOAM (Fédération internationale des mouvements de l'agriculture biologique) se définissent comme « des systèmes qualité ancrés localement. Ils certifient les producteurs sur la base d'une participation active des acteurs concernés et sont construits sur une base de confiance, de réseaux et d'échanges de connaissance ».

N&P, c'est aussi une charte commune aux professionnels et consommateurs, à laquelle tous souscrivent. Au-delà des préconisations techniques des cahiers des charges, des objectifs écologiques et sociaux sont inclus dans la charte sur lesquels les adhérents s'engagent. ♪

Jean-Pierre Anglade, N&P @

demandé si j'avais du temps pour moi, on m'a questionné sur mes choix de commercialisation, mes relations avec les amapiens. En résumé, N&P porte un projet de société, celui d'une société respectueuse de ses membres et de son environnement... » ♪

Laurent Lafaille

## Un peu d'air frais

Nous nous sommes retrouvés à une petite quinzaine samedi 29 juin chez Laurent. Le but de notre présence, en plus du plaisir de lui rendre visite, était de déplacer une des deux serres.

Mais pour quelle raison, vous demandez-vous ? Les chênes voisins, qui jusqu'à présent la protégeaient du vent, ont été abattus lors de la dernière tempête. La serre n'aurait pas résisté à la prochaine. Il était donc temps pour elle de rejoindre sa petite camarade (oui, la solidarité et la camaraderie existent aussi parmi les serres!), plus à l'abri.

Il a donc fallu déshabiller la dame de sa robe de plastique, lui scier les pattes en deux endroits différents (aïe !), et, enfin, retirer, voire scier aussi, les crochets qui la maintenaient au sol.

Ainsi découpée en trois parties, il ne restait plus qu'à la déplacer morceau par morceau vers sa nouvelle résidence, un jeu d'enfant !

Lors de la prochaine visite en juin, il faudra la rhabiller, car c'est indécent tout de même, une serre à poil au fond du jardin.

Après tous ces efforts, nous avons déjeuné dans le verger, pour nous abriter du vent nous aussi (ah, ça souffle aux Jardins de la Clairis !). Rose, la fille de Laure et Benoît, nous avait préparé un délicieux gâteau au chocolat avec l'aide de sa maman.

Puis Laurent nous a fait faire un petit tour de jardin. Il teste actuellement une technique permettant de protéger la terre, de garder l'humidité, de créer une faune (petits vers) qui mangent les mauvaises herbes, sauf les chardons, qui même pour un ver courageux ou affamé se révèlent indigestes. Ladite technique consiste à étaler sur le sol une couche de foin et de paille.

Si vous aussi vous désirez passer un bon moment chez Laurent, inscrivez-vous pour la prochaine visite, prévue le 26 juin 2010, auprès de **Céline Bonneau**. 🎵 Charlotte Hutter@

## Jardin de l'Aqueduc

Depuis le 2 juin 2010, Consom'Solidaire est adhérente de l'association du **Jardin de l'Aqueduc**. Sans attendre, Élodie, William et Dominique se sont donnés à cœur joie dans cette nouvelle parcelle mise à disposition de notre association en remuant la terre, et l'engraissant grâce à un sac de crottin de cheval vieux de trois ans qui nous a été remis gracieusement. Nous avons déjà pu repiquer

## Graines de livres, la rubrique de la bibliamap

Venez puiser des nouvelles fraîches pour étancher votre soif de lecture !

La bibliothèque de l'Amap a opéré pendant l'interruption de la saison un immense bond en avant technologique ; dorénavant, la **liste des livres** est accessible sur le site de Consom'Solidaire dans l'encart de droite « consom'action ». Prochainement, la liste des DVD la rejoindra.

Je remercie chaleureusement Joël Costigliola qui en a été le maître d'œuvre.

Sur cette liste, nous pouvons indiquer la disponibilité du livre (emprunté ou non, manquant), **Joël** ou moi nous chargerons de la mettre à jour. Pour ce faire, n'oubliez pas de remplir le cahier vert qui se trouve dans la bibliothèque (dans lequel vous indiquez la date de l'emprunt, le type de document, son titre, le nom de l'emprunteur, puis au moment de la restitution la date du retour). Autre possibilité pour nous informer de vos emprunts : nous envoyer un courriel.

### Dernières acquisitions

📖 *Médecines et alimentation du futur : santé et modes de vie*, sous la direction de Philippe Desbrosses et Nathalie Calmé, préfaces de Nicolas Hulot et Edgar Morin,

## La Ferme de Rosny

Est-il si loin le temps où deux étudiants amoureux se retrouvaient dans une chambre de bonne parisienne ? Pas si sûr quand on voit **Sophie et Frédéric**, aujourd'hui parents de six enfants. Elle enseigne les sciences naturelles, lui a décidé de franchir le pas il y a deux ans en se lançant dans la grande aventure de la biodynamie.

Leur ferme pourrait faire penser à une auberge espagnole de tout ce qui a

quelques pieds de tomates et semer des fleurs. Notre parcelle représente un tiers d'un grand cercle que se partageront trois associations. À ce jour, nous sommes voisins du SEL, nous attendons qu'une troisième association donne suite. Une clef nous a été confiée par Laurence Jones, la présidente de l'association. Aussi, ceux qui souhaitent participer pourront s'y rendre à tout moment



postface de David Servan-Schreiber (éd. Le Courrier du livre, 2009, 318 p.).

📖 « Alimentation en péril : capitalisme, agriculture et alternatives », n° 38 de la revue *Écologie & Politique* (2009).

📖 « Écologie critique de la pub », n° 39 de la revue *Écologie & Politique* (2009).

📖 *Les Oliviers de Palestine*, de Jacqueline Bellino, préface d'Hubert Védrine (éd. du Cygne, 2010, 132 p.).

🎧 *Nos enfants nous accuseront*, de Jean-Paul Jaud (112 min).

### Objets perdus

Je signale la disparition de quatre ouvrages du fonds (dont un acheté en août 2009 !) :

*Malbouffe : la sécurité alimentaire*, de Robert Poitrenaud.

*Vive la malbouffe !*, de Christophe Labbé et Olivia Recasens.

*La Bouffe d'égoût*, de Fabien Perucca.

*Manger bio c'est pas du luxe*, de Lylian Le Goff.

Aurions-nous un lecteur qui collectionne les livres comportant le mot « bouffe » dans le titre ?

Si vous les avez empruntés, pouvez-vous les rapporter ? 🎵 Charlotte Hutter@

dicté leur vie jusqu'à présent. Leur énergie, leurs convictions intactes, leur professionnalisme ont convaincu tous ceux qui les ont rencontrés de leur donner une chance. À partir du 1<sup>er</sup> juillet prochain, ce sont eux qui fourniront les paniers du Moulinet. Laurent Lafaille les aidera au début, mais personne ne doute qu'ils parviendront très vite à être autonomes. On leur souhaite la bienvenue. 🎵

Jacqueline Martinez@

dans la journée pour travailler ou simplement profiter de la nature.

Celles et ceux qui sont intéressés seront accueillis le samedi 12 juin après midi : venez vers 15 heures, on fera le tour du jardin puis vous pourrez y flâner.

Merci de vous faire connaître auprès de Dominique Devaux.

À vos binettes... 🎵

Dominique Devaux@

## Agenda

**samedi 5 juin** : assemblée générale d'**Action consommation**.

**jeudi 10 juin** : à 20 h 30, projection d'**Un autre horizon**, de Catherine Guéneau et Gérard Leblanc, suivie d'un **débat** avec Christian Boisgontier, de la Confédération paysanne, en présence du réalisateur. Paris-Ateliers, 11, place Nationale, Paris 13<sup>e</sup>, M° Olympiades.

**mercredi 16 juin** : à 19 heures, signature des contrats pour le deuxième semestre 2010. Maison des associations, 11, rue Caillaux, Paris 13<sup>e</sup>. Verre de l'amitié.

**mercredi 16 juin** : à partir de 17 heures, **soirée festive francobolivienne** organisée par **Minga**, dans le cadre du **Printemps pour une économie équitable**. Bourse de travail, 9, rue Génin, 93200 Saint-Denis, M° Porte de Paris (ligne 13).

**samedi 19 juin** : à partir de 12 h 30, pique-nique au jardin de la Poterne, 1, rue Gouthière (T<sup>ry</sup> Poterne des Peupliers). @ **Cécile**.

**jeudi 24 juin** : bière de la brasserie de Gambais à Albert.

**samedi 26 juin** : aide aux **Jardins de la Clairis** et visite chez Marc Thibault, producteur de farines. Inscrivez-vous au covoiturage auprès de **Céline**.

**samedi 3 et dimanche 4 juillet** : festival « polycultures » à la **Ferme de Rosny**, route de Villethierry, Chaumont-sur-Yonne (Yonne).



**calendrier** des partenariats avec les producteurs

### Consom'Solidaire

📍 Maison des associations, boîte 81, 11, rue Caillaux, 75013 Paris  
🌐 <http://www.consom-solidaire.over-blog.com>  
✉ [consomsolidaire@actionconsommation.org](mailto:consomsolidaire@actionconsommation.org)